

# BABÍ LÉTO S JÓGOU V ALPÁCH – září 2020 s Danou Beierovou



**cena 8.290 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 4 noci v rodinném hotelu  
polopenze  
lekce jógy s Danou Beierovou  
český servis v místě  
pojištění CK proti úpadku

## CO VÁS ČEKÁ?

- jedinečná kombinace turistiky v oblasti Zell am See – Kaprun a jógy s Danou Beierovou
- možnost návštěvy vyhlášených termálních lázní Tauern Spa v Kaprunu
- ubytování na 5 dní/ 4 noci v tříhvězdičkovém rodinném hotelu Gasthof Oberwirt v Niedernsillu
- polopenze
- 6 lekcí jógy s Danou Beierovou v sálu vedle hotelu
- český servis v hotelu
- možnost zajištění Salcburské karty (slevy i vstupy zdarma na turistické atrakitivity) – informace o kartě ZDE
- pojištění CK proti úpadku

Doprava: vlastní

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Prodloužený víkend (středa – neděle) v Rakouských Alpách je vhodný pro všechny milovníky jógy i turistiky, příp. cyklistiky. Pobyt je vhodný pro dospělé osoby – ženy i muže všech věkových kategorií, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulužkového pokoje s další klientkou – zajistíme).

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Hotel leží v oblasti Kaprun – Zell am See u jedné z nejkrásnějších cyklostezek v Rakousku (Tauernská cyklostezka). Nejbližší možnost koupání Vás čeká hned u hotelu (cca 250m). Koupaliště je nejteplejší v regionu, v létě dosahuje voda až 25°C. Je zde krásný výhled, pláž, tobogán, sportovní areál pro tenis, skatepark, basket, beach volejbal, fotbal a mnoho dalšího. Nedílnou součástí je i výborná restaurace.

Hotel se nachází na klidném místě s ideální polohou pro Vaše výletní cíle. Podrobné mapy v češtině a informace dostanete na místě.

V hotelu je k dispozici sauna. 1 hod = 20 EUR. Kapacita sauny je 6-8 osob.

## **VYBAVENÍ POKOJŮ**

Pokoje jsou nově komfortně zařízeny, vybaveny koupelnou se sprchou, WC, kabelovou SMART TV s českými rozšířenými programy včetně filmových HBO I,II,III, Cinemax atd.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je POLOPENZE. Snídaně formou bufetu, večeře o třech chodech.

## **JÓGA LEKCE**

Náplní jógového pobytu je celkem 6 lekcí jógy.

čtvrtek – ráno a večer

pátek – ráno a večer

sobota – ráno a večer

Příjezdový a odjezdový den jsme nechali volný, abyste si mohli prohlédnout okolí a dle svých časových možností si rozvrhnout příjezd a odjezd.



## AKTIVITY

Mezi nejznámější Top cíle patří:

- Vysokohorská silnice Glocknerstrasse vedoucí k nejvyšší hoře Grossglockner
- Největší Evropské vodopády: Krimmelské vodopády
- Hitlerovo Orlí hnízdo s jezerem Koenigssee, solné doly
- Největší ledová jeskyně na světě: Eisriesenwelt
- Kaprunské přehradny: unikátní dílo mezi ledovcovými masivy

Nejznámější neznamená nejlepší variantu, ideální program je, aby odpovídal Vašim představám o Vaší dovolené, počasí a zdatnosti.

Pokud jedete poprvé, doporučujeme si zajistit Salzburskou Kartu (dá se objednat i online), podruhé i po třetí si ji vezmete už automaticky. Ušetříte peníze a dá Vám svobodu v rozhodování, protože poté už neplatíte za žádné vstupy.

Vyzkoušíte od všeho kousek, den začínáte například soutěskou s vodopády, pokračujete lanovkou a túrou po hřebenech a na konci dne si odpočnete v termálech nebo přírodních koupalištích.

Poradíme Vám na místě, ať Vám vše krásně na sebe navazuje, rovněž dostanete na místě mapu v češtině s programem.

### Cyklostezky

- nenáročná rovina mimo silnici vede kolem jezera, koupališť, bazénů a vodopádů s velkým množstvím odpočívadel s pitnou vodou a hřišti
- na kolech v kombinaci s turistickým vláčkem vhodné cestování pro rodiny s dětmi

### Horská kola – MTB trasy

- cykloterény různých obtížností: okruhy, kopce, celodenní prestižní cíle

- kombinace s lanovkami

## Sjezdy – downhill

- Bike tour – 5 lanovek, to je ráj – celodenní skipas na 5 lanovek a tratě, které na sebe navazují (Saalbach – Leogang – Hintertglemm)

## Trasy pro silniční kola

- okruhy po rovině
- přes kopce a průsmyky
- prestižní vysokohorská silnice na Grossglockner (možno i busem a zpět na kole)

A pro milovníky dobrodružnějších sportů je v nabídce například rafting, canyoning, paragliding, lezení (rock climbing), lanová centra či vyhlídkové lety.

## HODNOCENÍ CK

Ideální a skvělá kombinace pro všechny milovníky jógy i pěší a cyklo turistiky. Příjemné ubytování ve skvělé poloze s českým servisem v místě. Nepřeberné možnosti výletů v okolí a skvělé termály.

## TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

**CENA: 8.290 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:**

- ubytování na 4 noci v rodinném hotelu
- polopenze
- lekce jógy s Danou Beierovou
- český servis v místě
- pojištění CK proti úpadku

**Cena necvičící: 7.390 Kč / pobyt**

Minimální počet účastníků: 12 platících osob

Pobyt je organizován na vlastní dopravu.

**Pro závaznou rezervaci se nyní hradí celková částka pobytu.**

**V případě, že pobyt nebude možné uskutečnit z důvodu nepovolení vycestovat, příp. pokud bude nařízena 14denní karanténa, bude pobyt zrušen a zaplacená částka vratná v plné výši. Týden před odjezdem bude potvrzeno konání pobytu. Do této doby může být pobyt z důvodů výše uvedených zrušen ze strany CK s vrácením peněz zákazníkům.**

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz



# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY:



### **Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.**

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz